

# Checkliste Baby-Erstausrüstung

*Hooray, baby on the way! Die Geburt eines Kindes ist ein Ereignis, das mit viel Freude erwartet wird. Für die Eltern verändert sich von einem Tag auf den anderen das ganze Leben. Schon in den Wochen und Monaten davor stellen sie sich die Frage, was das kleine Familienmitglied brauchen wird, wenn es einmal da ist. Wir haben für Sie eine Checkliste zusammengestellt.*

## Babyschlaf

- 1 Beistellbett oder Gitterbett
- eventuell ein zusätzliches Bett (Wiege, Stubenwagen o.ä.)
- 1 Kinderwagen (inkl. Zubehör: Babykorb, Regenschutz, Sonnenschutz)
- 1 Tragetuch, Babytrage
- 1 Naturmatratze
- 2 Leintücher
- 2 waschbare Matratzenschoner
- 1-2 Babyschlafsäcke oder Strampelsäcke; alternativ: eine Schlafdecke
- 1 Begrenzungskissen, Schlafschlange
- 1 Stillkissen, Stillpolster
- 1 Schmusetuch
- 1 Babydecke
- 1 Wärmekissen
- eventuell Schnuller

## Kleidung

- 6 Langarmbody's 50/56
- 3 dünne Pullover 50/56
- 6 Strampler oder Hosen mit weichem Komfortbund und Söckchen 50/56
- 2-3 Babyjacken mit und ohne Kapuze 50/56
- 1-2 Mützchen
- 3 Paar Babysöckchen
- 4 Dreieckstücher (Lätzchen)

## Sommerbabys

- 1 Sonnenhut mit UV-Schutz

## Winterbabys

- 2-3 Leggings oder Strumpfhosen
- 1 Winteroverall
- 1 Fußsack für den Kinderwagen



## Spielen und Kuschneln

- eventuell 1 Laufgitter
- 1 Babydecke als Krabbeldecke und zum Ablegen
- 1 Mobile
- 1 Spielbogen
- 2-3 Greiflinge aus verschiedenen Materialien
- 2 Rasseln
- 1 Spieluhr
- nach Bedarf: Bilderbücher/ Kinderbücher

## Ernährung für Babys, die gestillt werden

- Milchregulierende Tees für die Mutter
- eventuell 1 Milchpumpe
- 10-20 Behälter für Muttermilch zum Einfrieren, Muttermilchbeutel

## Ernährung für Babys, die Milch aus der Flasche bekommen

- Anfangsnahrung (PRE)
- 6-7 Fläschchen mit Sauger (250 ml)
- eventuell 1 Flaschenwärmer
- 1 Thermoskanne
- eventuell 1 Sterilisiergerät für Flaschen (Vaporisator)
- 1 Flaschenbürste

## Babypflege

- 1 Wickeltisch
- 1 Wärmelampe oder Wärmestrahler
- 1 Kommode mit Stauraum
- 1 Wickelunterlage oder 2-3 alte Handtücher
- 1 Windeleimer mit Deckel
- 1 Babybadewanne, Badekübel oder am Anfang auch Waschbecken
- 2 Baby-Badetuch/Kapuzenhandtuch
- 2 Waschhandschuhe
- Windeln
- mindestens 12 Mullwindeln/ Stoffwindeln
- 1 kleines Wasserschälchen für warmes Wasser oder Öl
- 1 kleines Körbchen für wichtige Wickelutensilien
- Reinigungstücher, Einmalwaschlappen, Feuchttücher
- 1 pflanzliches Öl, z. B. Mandelöl
- 1 Wundschutzcreme
- 1 Haarbürste/Haarkamm
- 1 Nagelschere mit abgerundeter Spitze
- 1 Fieberthermometer

Notizen: