

Grüne  Erde

**BETTWAREN
UND IHRE PFLEGE**



Schlafen Sie gut!

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Hier finden Sie die wichtigsten Hinweise und Tipps zur Pflege von Grüne Erde-Decken, -Kissen und -Naturmatratzen. Die richtige, sanfte Behandlung der Bettwaren bewahrt die Regenerierfähigkeit der Naturfasern, deren Bauschkraft sowie deren Fähigkeit, zu wärmen und die Feuchtigkeitsaufnahme zu regulieren. All das trägt zu einer langen Lebensdauer der Decken und Kissen bei.

Viel Freude mit unseren Bettwaren und Matratzen!

Ihr Grüne Erde-Team

Inhalt

- 5 Ein paar Grundregeln
- 5 Alpakawolle · Yakhaar · Kamelhaar
- 6-7 Schafschurwolle · Eri-Seide
- 8 Hanf · Nesselfaser · Baumwolle · Leinen
- 12-13 Naturlexflocken · Hirseschalen · Dinkelspelzen
- 15 Stets gut auslüften und trocknen lassen
- 17 Waschmittelempfehlung · Pflegesymbole
- 18-19 Was tun bei Motten und Hausstaubmilben?



Ein paar Grundregeln

Bitte beachten Sie stets die Pflegehinweise am jeweiligen Produkt. Denn Bettwaren, die aufgrund „gut gemeinter“, aber letztlich falscher Pflege entsorgt werden müssen, sind eine Verschwendung wertvoller Naturmaterialien.

Für alle unsere Bettwaren gilt: Gut lüften und trocknen reicht meist aus, damit die Bauschkraft erhalten bleibt.

Da jeder Waschgang die Vliese strapaziert, sollten Bettwaren nur gewaschen werden, wenn dies wirklich notwendig – und vom Material her möglich – ist.

- Bitte vorher das Fassungsvermögen der Waschmaschine und des Trockners prüfen!
- Die meisten Bettwaren sollten nach dem Waschen im Trockner getrocknet werden, damit sie wieder bauschig werden. Keinesfalls aber dürfen gewaschene Schafschurwollprodukte in den Trockner!

Alpakawolle, Yakhaar, Kamelhaar

Mit den Edelfasern Alpakawolle, Yakhaar und Kamelhaar gefüllte Decken und Kissen sollten regelmäßig für einige Stunden gelüftet werden – am besten im Schatten oder in der milden Morgensonne.

An der frischen Luft gewinnen die Decken und Kissen wieder an Bauschigkeit.

Wir raten dringend davon ab, Bettwaren mit Alpakawolle, Yakhaar und Kamelhaar zu waschen. Warum? Die wertvollen, feinen Vliese werden durch den Wasch- und Trocknungsprozess großen mechanischen Belastungen ausgesetzt, wodurch sie reißen oder verfilzen und damit ihre hervorragenden Eigenschaften verlieren können.



Schafschurwolle

Grundsätzlich gilt bei Bettwaren mit Schafschurwollfüllung: Besser lüften als waschen!

Wenn eine Wäsche notwendig ist, bitte beachten:

- empfohlen nur für Ganzjahres- und Sommerdecken und Unterbetten bis Größe 120 x 200 cm
- NICHT empfohlen für Winterdecken, Unterbetten ab Größe 120 x 200 cm und Kissen (aufgrund des Volumens und großer Füllmengen)
- Fassungsvermögen der Wasch-

maschine vorher prüfen (kein Wascherfolg bei prall gefüllter Trommel)

- Beachten Sie unsere Richtwerte in Bezug auf Fassungsvermögen und Waschbarkeit (siehe Eckschleifen)
- 30°C-Wollwaschgang, 600 Schleudertouren
- unbedingt schonendes Wollwaschmittel verwenden
- an der Luft, NICHT im Wäschetrockner trocknen (die mechanische Beanspruchung führt zu Verfilzungen)



Eri-Seide

Durch regelmäßiges und langes Lüften (nicht in der prallen Sonne!) regeneriert sich Seide sehr gut und wird wieder frisch und luftig.

Hinweis zur Waschbarkeit: Manche Hersteller bieten zwar waschbare Bettwaren mit Seidenfüllung an. Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung raten wir aber von der Wäsche

ab und können für gewaschene Seidenbettwaren keine Garantie übernehmen.

Warum? Die feinen Fasern reagieren auf das Aufweichen in Wasser und mechanische Belastungen beim Waschen bzw. Trocknen sehr empfindlich. Das Faser-Vlies könnte durch falsche Handhabung in nassem Zustand beschädigt werden.



Pflanzliche Materialien

Die Möglichkeiten der Pflege von Bettwaren aus pflanzlichen Materialien hängen vom jeweils verarbeiteten Material ab. Details dazu finden Sie auf den nächsten Seiten.

Grundsätzlich gilt:

- Für unsere Kissen empfehlen wir einen zusätzlichen Schonbezug (S. 16). Dieser schützt das Kissen, lässt sich bei 60°C

waschen und verlängert dessen Lebensdauer.

- Bei einigen unserer Kissen kann das Füllmaterial entnommen und der Bezug gewaschen werden.
- Bitte beachten Sie bei allen Produkten immer die jeweilige Pflegeanleitung!



Hanf & Nesselfaser

Unsere mit Hanf-Baumwollvlies bzw. Nesselfaser-Baumwollvlies gefüllten Decken und mit solchen Vliesen versteppten Kissenbezüge sind vegan, für Tierhaarallergiker geeignet und bei 40°C waschbar. Aber auch hier gilt: Nur waschen, wenn es wirklich notwendig ist, denn jeder Waschgang strapaziert die Naturfasern!

Hinweis: Die für diese gemischten Vliese verarbeitete Bio-Baumwolle enthält Samenkapselreste, die nach dem Waschen zu braunen Verfärbungen des Bezuges führen können. Entfernen Sie diese mit schonender Fleckenseife (S. 17) und spülen Sie erneut.



Baumwoll- und Leinenvlies

Mit Baumwoll- bzw. Leinenvlies gefüllte Decken und mit solchen Vliesen versteppte Kissenbezüge sind vegan, für Tierhaarallergiker geeignet und bei 60°C waschbar.

Nach dem Waschen empfehlen wir, die Bettwaren noch in feuchtem Zustand in Form zu ziehen und nicht im Wäschetrockner, sondern an der Luft zu trocknen.

Hinweis: Die von uns verarbeitete Bio-Baumwolle enthält Samenkapselreste, die nach dem Waschen zu braunen Verfärbungen des Bezuges führen können. Diese lassen sich aber mit einer faserschonenden Fleckenseife gut entfernen (S. 17).



Naturlatexflocken

Unsere mit Naturlatexflocken gefüllten Schlafkissen sind bei 60°C waschbar.

Bei der Wäsche bitte beachten:

- faserschonendes Naturwaschmittel (S. 17) verwenden (sparsam dosieren, um ein Überschaäumen zu verhindern, 1 Esslöffel reicht)
- Kissen nach der Wäsche

UNBEDINGT in den Trockner geben. Die Erfahrung zeigt: Der Trockner schaltet sich aus, sobald der Außenstoff trocken ist, auch wenn das Kisseninnere noch feucht sein kann. Um dies zu verhindern, gibt man ein nasses Handtuch zum Kissen in die Trommel. TIPP: Trocknerbälle sorgen für Bauschigkeit.



Hirseschalen & Dinkelspelzen

Mit Hirseschalen oder Dinkelspelzen gefüllte Kissen gründlich und regelmäßig an der frischen Luft auslüften, aber nicht der prallen Sonne aussetzen. Am besten die Kissen bei trockenem Wetter und offenem Fenster auf die Fensterbank legen. Die Kissenhülle als solche ist bei 60°C waschbar. Aber: MIT

Füllung sind diese Kissen NICHT waschbar! Daher vor dem Waschen des Bezuges unbedingt die losen bzw. in einem Füllbeutel befindlichen Schalen bzw. Spelzen entnehmen! Bitte darauf achten, dass der Bezug absolut trocken ist, bevor die Schalen bzw. Spelzen wieder eingefüllt werden.



Stets gut auslüften und trocknen lassen!

Die von uns verarbeiteten, chemisch unbehandelten Materialien haben „von Natur aus“ eine sehr hohe Regenerier- und Selbstreinigungskraft, weshalb sie bei normaler Beanspruchung nicht gewaschen werden müssen. Es reicht meist aus, Bettwaren und Matratzen gut auslüften und trocknen zu lassen.

Flecken – auch solche auf Matratzenbezügen – können mit einer schonenden Fleckenseife entfernt werden (S. 17); die Stelle anfeuchten, mit Fleckenseife behandeln, kurz einwirken lassen, mit klarem Wasser ausspülen bzw. mit einem feuchten Tuch nachbehandeln, gut trocknen lassen.



Unser Tipp: Lattenrostauflage
www.grueneerde.com/lattenrost

Waschbarer Kissen-Schonbezug

Selbst sorgfältig und regelmäßig gepflegte Kissen und Decken können nicht ewig gute Dienste leisten. Sie sind starken Beanspruchungen ausgesetzt und müssen im Laufe ihres Lebens viel Feuchtigkeit aufnehmen und wieder abgeben.

Vor allem Kopfkissen müssen einiges „hinnehmen“ (Schweiß, Speichel, Hautschüppchen ...). Um deren Lebensdauer zu verlängern und die Kissenhygiene zu verbessern, empfehlen wir zusätzlich zum Bettwäschebezug einen Kissen-Schonbezug aus saugfähigem Doppelstrickstoff. Der Schonbezug schützt das Kissen und kann bei 60°C gewaschen werden.

Täglich verwendete Kissen sollten aus hygienischen Gründen nach etwa 2 bis 3 Jahren, Schlafdecken nach etwa 5 bis 7 Jahren gegen neue ausgetauscht werden.



Unser Tipp: Der Beschützer
www.grueneerde.com/schonbezug

Waschmittelempfehlung

Unsere Fleckenseife eignet sich besonders gut zur Behandlung von Bettwaren, die nicht in der Maschine waschbar sind oder vorbehandelt werden müssen.

Faserschonendes Universalwaschmittel mit milder Rezeptur – zum Waschen von Bettwaren in der Waschmaschine.



Unser Tipp: ökologische Waschmittel
www.grueneerde.com/waschmittel

Pflegesymbole und ihre Bedeutung



Nicht waschen



Normalwäsche
bei 60°C



Schonwäsche
bei 40°C



Schonwaschgang mit verminderter Trommelbelastung oder Wollwaschgang



Normale Trocknung
im Wäschetrockner bei normaler Temperatur (80°C)



Schonende Trocknung
Bei niedriger Temperatur (60°C) im Trockner



Nicht im Wäschetrockner trocknen



Was tun bei Motten ...

Bei Bettwaren aus chemisch unbehandelten Naturfasern kann es gelegentlich zum Befall mit Kleidermotten kommen. Zur Vorbeugung empfehlen wir natürlichen Mottenschutz wie Lavendel und Zedernholz oder biologische Mottenfallen.

Haben sich Motten bereits eingeknistert, können befallene Kissen und Decken in einem luft-

dichten Sack bei minus 18°C eine Woche lang eingefroren werden, um alle Entwicklungsstadien der Motten zu eliminieren. Diese Maßnahme sollte im Abstand von ca. 3 Wochen wiederholt werden.

Bei starkem Mottenbefall ist auch der Einsatz von natürlichen Feinden (Schlupfwespen) möglich, die im einschlägigen Fachhandel erhältlich sind.



und Hausstaubmilben?

Gut belüftete, stets trockene Bettwaren machen Hausstaubmilben das Leben schwer. Bettwäsche sollte häufig gewechselt, Decken und Auflagen sollten – wenn möglich – regelmäßig gewaschen werden.

Ein bewährtes Hausmittel gegen Hausstaubmilben ist Teebaumöl: eine leere Sprüh-

flasche mit Wasser füllen, ca. 30 ml Teebaumöl dazugeben, Decken, Kissen und Matratzen damit einsprühen, gut trocknen lassen.

Bei hartnäckigem Befall können Kissen und Decken bei minus 15°C mindestens 48 Stunden gelagert werden, um die Milben loszuwerden.



Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen zu unseren Naturmatratzen & Bettwaren!



Telefon:

AT: 07615 / 20 34 10

DE: 089 / 12 00 99 0

CH: 081 756 01 44



Online:

www.grueneerde.com

Persönlich, ausführlich, kompetent

Damit wir uns Ihren Wünschen ausführlich widmen können, empfehlen wir, einen individuellen Schlafberatungstermin für den Grüne Erde-Store Ihrer Wahl vorab online zu vereinbaren.

Jetzt Termin vereinbaren unter:



[www.grueneerde.com/
schlafberatung](http://www.grueneerde.com/schlafberatung)