

BERGAMOTTE

Citrus aurantium bergamia

100 % naturreines ätherisches Öl aus kontrolliert biologischem Anbau

e10ml

Art.-Nr.: 40 796

Allgemeine Informationen

Familie	Rutaceae – Rautengewächse
Herkunft	Italien
Gewinnung	Kaltpressung
Pflanzenteil	Fruchtschale
Duftprofil	frisch, fruchtig, herb-aromatisch, süß
Note	Kopfnote
INCI	Citrus Aurantium Bergamia Peel Oil*, Limonene**, Linalool**, Citral**
Wirkung auf die Haut	
lt. Literatur	regulierend, beruhigend, reinigend
Psychische Wirkung	
lt. Literatur	stimmungshebend, ausgleichend, entspannend, vitalisierend

Vitalisierendes Körperpeeling

Wirkung

beruhigend, regulierend als auch erfrischend, anregend

Zutaten

- 2 EL Meersalz (kein grobes Salz verwenden)
- 1 Tropfen ätherisches Öl Bergamotte

Zubereitung und Anwendung

Mischen Sie in der Handfläche max. 1 Tropfen ätherisches Öl Bergamotten in 2 EL feines Meersalz und massieren Sie das Peeling mit sanft kreisenden Bewegungen ein. Das beruhigende, wärmende Gefühl genießen, anschließend mit lauwarmen Wasser gründlich abspülen. Für ein harmonisierend frisches, vitales und regeneriertes Hautbild einmal wöchentlich empfohlen.

ACHTUNG:

Bei Hautirritationen kein Peeling durchführen oder nur nach Rücksprache mit einem Arzt.

* aus kontrolliert biologischem Anbau ** Bestandteil natürlicher ätherischer Öle



Vorsicht!

BITTE BEACHTEN: Ätherische Öle sind Konzentrate.

Bitte nicht unverdünnt anwenden, sondern für die Hautpflege stets mit einem Basisöl mischen!
(Mischverhältnis: 50 ml Basisöl + max. 10 Tropfen äth. Öl – Erwachsene / max. 5 Tropfen äth. Öl – 6 bis 18 Jahre)

Bei Sonneneinstrahlung kann das Öl auf der Haut Flecken und Hautreizungen verursachen.
Verwenden Sie ein furocumarinfreies Öl.



Dieses Produkt ist natrue-zertifiziert.
Lesen Sie mehr unter www.grueneerde.com/natrue