

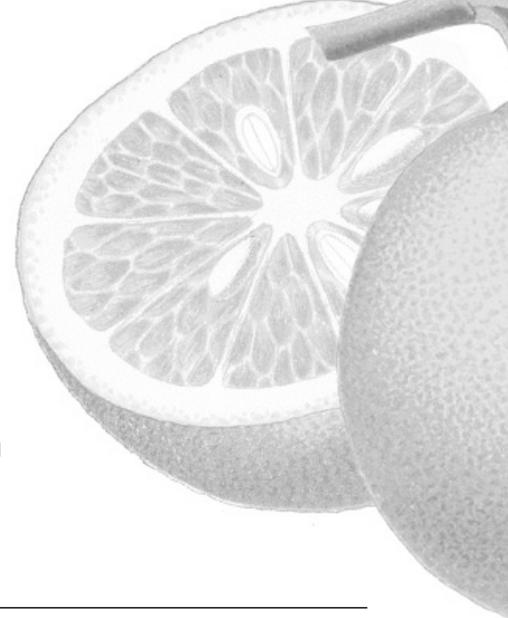
GRAPEFRUIT

Citrus Grandis

100 % naturreines ätherisches Öl aus kontrolliert biologischem Anbau

e10ml

Art.-Nr.: 40 795



Allgemeine Informationen

Familie	Rutaceae – Rautengewächse
Gewinnung	Kaltpressung
Pflanzenteil	Fruchtschale
Duftprofil	frisch, fruchtig, leicht bitter
Note	Kopfnote
INCI	Citrus Grandis Peel Oil*, Limonene**, Citral**, Linalool**, Geraniol**
Wirkung auf die Haut	
lt. Literatur	straffend, durchblutungsfördernd, regenerierend
Psychische Wirkung	
lt. Literatur	stärkend, erfrischend, stimmungshebend, entspannend

Wärmendes Fußbad

Wirkung

reinigend, abschwellend, positiv stimulierend, geistig aufbauend, weckt die Lebensfreude

Zutaten

- 4-6 EL Salz
- 1 Tropfen ätherisches Öl Grapefruit

Zubereitung und Anwendung

Für ein ganzheitlich anregendes, entspannendes Fußbad 4-6 EL Salz mit max. einem Tropfen ätherischem Öl Grapefruit vermengen und ins warme Wasser geben. Bei etwa 35 Grad entfalten sich die Inhaltsstoffe besonders gut. Sie werden durch die geöffneten Hautporen aufgenommen und stärken das Immunsystem. Nach dem etwa 15-20 minütigen Fußbad sanft in die Füße einmassieren.

* aus kontrolliert biologischem Anbau ** Bestandteil natürlicher ätherischer Öle



Vorsicht!

BITTE BEACHTEN: Ätherische Öle sind Konzentrate.

Bitte nicht unverdünnt anwenden, sondern für die Hautpflege stets mit einem Basisöl mischen und die Dosierungsempfehlung auf dem jeweiligen ätherischen Öl beachten!

Bei Sonneneinstrahlung kann das Öl auf der Haut Flecken und Hautreizungen verursachen. Verwenden Sie ein furocumarinfreies Öl.



Dieses Produkt ist natrue-zertifiziert.
Lesen Sie mehr unter www.grueneerde.com/natrue