

ROSMARIN

Rosmarinus officinalis

100 % naturreines ätherisches Öl aus kontrolliert biologischem Anbau

e10ml

Art.-Nr.: 40 803



Allgemeine Informationen

Familie	Lamiaceae - Lippenblütler
Gewinnung	Wasserdampfdestillation
Pflanzenteil	blühende Zweigspitzen
Duftprofil	kräftig, kräuterartig, frisch
Note	Kopfnote
INCI	Rosmarinus Officinalis Leaf Oil*, Limonene**, Linalool**
Wirkung auf die Haut	
lt. Literatur	antibakteriell, anregend
Psychische Wirkung	
lt. Literatur	stärkend, klärend, konzentrationsfördernd

Stärkendes Fußbad

Wirkung

anregend, belebend, stimmt positiv, konzentrationsfördernd

Zutaten

- 6 Tropfen ätherisches Öl Zitrone
- 3 Tropfen ätherisches Öl Pfefferminze
- 7 Tropfen ätherisches Öl Rosmarin
- 30 ml Mandelöl

Zubereitung und Anwendung

Zum Beleben und Erfrischen Ihrer Beine 30 ml Mandelöl mit jeweils max. 6 Tropfen ätherisches Öl Zitrone, 3 Tropfen ätherisches Öl Pfefferminze und 7 Tropfen ätherisches Öl Rosmarin vermengen und für ein 15-20 minütiges Fußbad verwenden. Nach dem Bad sanft in die Füße einmassieren.

* aus kontrolliert biologischem Anbau ** Bestandteil natürlicher ätherischer Öle



Vorsicht!

BITTE BEACHTEN: Ätherische Öle sind Konzentrate.

Bitte nicht unverdünnt anwenden, sondern für die Hautpflege stets mit einem Basisöl mischen und die Dosierungsempfehlung auf dem jeweiligen ätherischen Öl beachten!

Bei Sonneneinstrahlung kann das Öl auf der Haut Flecken und Hautreizungen verursachen. Verwenden Sie ein furocumarinfreies Öl.



Dieses Produkt ist natrue-zertifiziert.
Lesen Sie mehr unter www.grueneerde.com/natrue