

ZITRONE

Citrus limonum

100 % naturreines ätherisches Öl aus kontrolliert biologischem Anbau

e 10ml

Art.-Nr.: 40 806

Allgemeine Informationen

Familie	Rutaceae – Rautengewächse
Gewinnung	Kaltpressung
Pflanzenteil	Fruchtschale
Duftprofil	frisch, fruchtig, spritzig
Note	Kopfnote
INCI	Citrus Medica Vulgaris Peel Oil*, Limonene**, Citral**, Linalool**, Geraniol**
Wirkung auf die Haut	
lt. Literatur	klärend, straffend
Psychische Wirkung	
lt. Literatur	konzentrationsfördernd, klärend, stärkend, stimmungshebend, vitalisierend

Aktivierendes Fußbad

Wirkung

klärend, für Hautelastizität, stimmungsaufhellend, bringt Leichtigkeit, verleiht Tatkraft und fördert die Leistungsfähigkeit

Zutaten

- 6 Tropfen ätherisches Öl Zitrone
- 3 Tropfen ätherisches Öl Pfefferminze
- 7 Tropfen ätherisches Öl Rosmarin
- 30 ml Mandelöl

Zubereitung und Anwendung

Zum Beleben und Erfrischen Ihrer Beine 30 ml Mandel Öl mit jeweils max. 6 Tropfen ätherisches Öl Zitrone, max. 3 Tropfen ätherisches Öl Pfefferminze und max. 7 Tropfen ätherisches Öl Rosmarin vermengen und für ein 15-20 minütiges Fußbad verwenden. Nach dem Bad sanft in die Füße einmassieren. Genießen Sie den beruhigenden, geistig entspannenden und stimulierenden Effekt! Nur für die morgendliche Anwendung geeignet.

* aus kontrolliert biologischem Anbau ** Bestandteil natürlicher ätherischer Öle



Vorsicht!

BITTE BEACHTEN: Ätherische Öle sind Konzentrate.

Bitte nicht unverdünnt anwenden, sondern für die Hautpflege stets mit einem Basisöl mischen und die Dosierungsempfehlung auf dem jeweiligen ätherischen Öl beachten!

Bei Sonneneinstrahlung kann das Öl auf der Haut Flecken und Hautreizungen verursachen. Verwenden Sie ein furocumarinfreies Öl.



Dieses Produkt ist natrue-zertifiziert.
Lesen Sie mehr unter www.grueneerde.com/natrue