

INDISCHE MELISSE

Cymbopogon nardus

100 % naturreines ätherisches Öl aus kontrolliert biologischem Anbau

e10ml

Art.-Nr.: 40 801

Allgemeine Informationen

Familie	Lamiaceae – Lippenblütler
Gewinnung	Wasserdampfdestillation
Pflanzenteil	Gras
Duftprofil	frisch, zitronig, grün
Note	Kopfnote
INCI	Cymbopogon Winterianus Herb Oil*, Geraniol**, Citral**, Citronellol**, Limonene**, Linalool**, Eugenol**, Isoeugenol**, Farnesol**
Wirkung auf die Haut	
It. Literatur	pflegend, regenerierend, ausgleichend
Psychische Wirkung	
It. Literatur	ausgleichend, stärkend, harmonisierend, anregend

Erfrischendes Körperpeeling

Wirkung

wärmend, harmonisierend, fördert die Durchblutung, frisches, vitales und regeneriertes Hautbild, ausgleichend für Haut und Seele, entspannend

Zutaten

- 2 EL Meersalz (kein grobes Salz verwenden)
- 1 Tropfen ätherisches Öl Indische Melisse

Zubereitung und Anwendung

Mischen Sie in der Handfläche max. 1 Tropfen Indisches Melissen Öl in 2 EL feines Meersalz und massieren Sie das Peeling mit sanft kreisenden Bewegungen ein. Das erfrischend reinigende Gefühl genießen, anschließend mit lauwarmen Wasser gründlich abspülen. Für ein zartes und jugendliches Hautempfinden einmal wöchentlich empfohlen.

ACHTUNG:

Bei Hautirritationen kein Peeling durchführen oder nur nach Rücksprache mit einem Arzt.

* aus kontrolliert biologischem Anbau ** Bestandteil natürlicher ätherischer Öle



Vorsicht!

BITTE BEACHTEN: Ätherische Öle sind Konzentrate.

Bitte nicht unverdünnt anwenden, sondern für die Hautpflege stets mit einem Basisöl mischen und die Dosierungsempfehlung auf dem jeweiligen ätherischen Öl beachten!

Bei Sonneneinstrahlung kann das Öl auf der Haut Flecken und Hautreizungen verursachen. Verwenden Sie ein furocumarinfreies Öl.



Dieses Produkt ist natrue-zertifiziert.
Lesen Sie mehr unter www.grueneerde.com/natrue