

RAVINTSARA

Cinnamomum Camphor

100 % naturreines ätherisches Öl aus kontrolliert biologischem Anbau

e5ml

Art.-Nr.: 40 791



Allgemeine Informationen

Familie	Lauraceae - Lorbeergewächse
Gewinnung	Wasserdampfdestillation
Pflanzenteil	Blätter
Duftprofil	klar, frisch, würzig
Note	Herznote
INCI	Cinnamomum Camphora Linalooliferum Leaf Oil*, Limonene**, Linalool**
Wirkung auf die Haut	
It. Literatur	pflegend, schützend, stärkend
Psychische Wirkung	
It. Literatur	erfrischend, klarend, beruhigend, beschützend, stärkend, tröstend

Klärendes Erkältungsbad

Wirkung

schützend, stärkend, luftreinigend, in der Erkältungszeit, bringt Klarheit, macht frisch und leicht

Zutaten

- 2 Tropfen Eukalyptus
- 2 Tropfen Indische Melisse
- 2 Tropfen Ravintsara
- 4 Tropfen Zirbe
- 1 EL Honig

Zubereitung und Anwendung

Reichern Sie einen EL Honig mit max. je 2 Tropfen von den ätherischen Ölen Eukalyptus, Indische Melisse und Ravintsara sowie mit max. 4 Tropfen ätherisches Öl Zirbe an. Das fein duftende Honig-Öl-Gemisch dann solange im warmen Wasser schwenken, bis es sich vollständig gelöst hat. Eintauchen, loslassen und sich vom verwöhnenden Bad aktivieren und für die Erkältungszeit stärken lassen.

TIPP:

Möchten Sie die Mischung vor dem Schlafengehen nutzen, Eukalyptus meiden.

* aus kontrolliert biologischem Anbau ** Bestandteil natürlicher ätherischer Öle



Vorsicht!

BITTE BEACHTEN: Ätherische Öle sind Konzentrate.

Bitte nicht unverdünnt anwenden, sondern für die Hautpflege stets mit einem Basisöl mischen und die Dosierungsempfehlung auf dem jeweiligen ätherischen Öl beachten!

Bei Sonneneinstrahlung kann das Öl auf der Haut Flecken und Hautreizungen verursachen. Verwenden Sie ein furocumarinfreies Öl.



Dieses Produkt ist natrue-zertifiziert.
Lesen Sie mehr unter www.grueneerde.com/natrue