

ZEDERNHOLZ

Cedrus atlantica

100 % naturreines ätherisches Öl aus kontrolliert biologischem Anbau

e 10ml

Art.-Nr.: 40 810

Allgemeine Informationen

Familie	Pinaceae – Kieferngewächse
Herkunft	Marokko
Gewinnung	Wasserdampfdestillation
Pflanzenteil	Holz
Duftprofil	holzig, balsamisch, würzig, warm
Note	Herz-Basis-Note
INCI	Cedrus Atlanica Wood Oil*
Wirkung auf die Haut	
lt. Literatur	pflegend, straffend, beruhigend
Psychische Wirkung	
lt. Literatur	stärkend, ausgleichend, beruhigend

Klärendes Fußbad

Wirkung

stärkend, harmonisierend, aphrodisierend, wärmend, zum Durchatmen.

Zutaten

- 6 Tropfen ätherisches Öl Zitrone
- 3 Tropfen ätherisches Öl Bergamotte
- 5 Tropfen ätherisches Öl Zedernholz
- 30 ml Mandelöl

Zubereitung und Anwendung

Zum Beleben und Erfrischen Ihrer Beine 30 ml Mandel Öl mit jeweils max. 6 Tropfen ätherisches Öl Zitrone, max. 3 Tropfen ätherisches Öl Bergamotte und max. 5 Tropfen ätherisches Öl Zedernholz vermengen und für ein 15-20 minütiges Fußbad verwenden. Nach dem Bad sanft in die Füße einmassieren. Genießen Sie den beruhigenden, geistig entspannenden und stimulierenden Effekt!

* aus kontrolliert biologischem Anbau ** Bestandteil natürlicher ätherischer Öle



Vorsicht!

BITTE BEACHTEN: Ätherische Öle sind Konzentrate.

Bitte nicht unverdünnt anwenden, sondern für die Hautpflege stets mit einem Basisöl mischen!
(Mischverhältnis: 50 ml Basisöl + max. 10 Tropfen äth. Öl – Erwachsene / max. 5 Tropfen äth. Öl – 6 bis 18 Jahre)

Bei Sonneneinstrahlung kann das Öl auf der Haut Flecken und Hautreizungen verursachen.
Verwenden Sie ein furocumarinfreies Öl.



Dieses Produkt ist natrue-zertifiziert.
Lesen Sie mehr unter www.grueneerde.com/natrue