

# WEISSTANNE

## Abies alba

100 % naturreines ätherisches Öl aus kontrolliert biologischem Anbau

e5ml

Art.-Nr.: 40 807

### Allgemeine Informationen

<b>Familie</b>	Pinaceae - Kieferngewächse
<b>Gewinnung</b>	Wasserdampfdestillation
<b>Pflanzenteil</b>	Nadeln
<b>Duftprofil</b>	intensiv, balsamisch, anregend
<b>Note</b>	Herznote
<b>INCI</b>	Abies Alba Needle Oil*, Limonene**
<b>Wirkung auf die Haut</b>	
<b>lt. Literatur</b>	klärend, wärmend, zu Grippezeiten empfohlen
<b>Psychische Wirkung</b>	
<b>lt. Literatur</b>	klärend, wärmend

### Klärendes Fußbad

#### Wirkung

stärkend, harmonisierend, aphrodisierend, wärmend, zum Durchatmen

#### Zutaten

- 6 Tropfen ätherisches Öl Zitrone
- 3 Tropfen ätherisches Öl Bergamotte
- 5 Tropfen ätherisches Öl Weisstanne
- 30 ml Mandelöl

#### Zubereitung und Anwendung

Zum Beleben und Erfrischen Ihrer Beine 30 ml Mandel Öl mit jeweils max. 6 Tropfen ätherisches Öl Zitrone, max. 3 Tropfen ätherisches Öl Bergamotte und max. 5 Tropfen ätherisches Öl Weisstanne vermengen und für ein 15-20 minütiges Fußbad verwenden. Nach dem Bad sanft in die Füße einmassieren. Genießen Sie den beruhigenden, geistig entspannenden und stimulierenden Effekt!

\* aus kontrolliert biologischem Anbau    \*\* Bestandteil natürlicher ätherischer Öle



#### Vorsicht!

**BITTE BEACHTEN:** Ätherische Öle sind Konzentrate.

Bitte nicht unverdünnt anwenden, sondern für die Hautpflege stets mit einem Basisöl mischen und die Dosierungsempfehlung auf dem jeweiligen ätherischen Öl beachten!

Bei Sonneneinstrahlung kann das Öl auf der Haut Flecken und Hautreizungen verursachen. Verwenden Sie ein furocumarinfreies Öl.



Dieses Produkt ist natrue-zertifiziert.  
Lesen Sie mehr unter [www.grueneerde.com/natrue](http://www.grueneerde.com/natrue)