

WEISSTANNE

Abies alba

100 % naturreines ätherisches Öl aus kontrolliert biologischem Anbau

e5ml

Art.-Nr.: 40 807

Allgemeine Informationen

Familie	Pinaceae - Kieferngewächse
Gewinnung	Wasserdampfdestillation
Pflanzenteil	Nadeln
Duftprofil	intensiv, balsamisch, anregend
Note	Herznote
INCI	Abies Alba Needle Oil*, Limonene**
Wirkung auf die Haut	
lt. Literatur	klärend, wärmend, zu Grippezeiten empfohlen
Psychische Wirkung	
lt. Literatur	klärend, wärmend

Klärendes Fußbad

Wirkung

stärkend, harmonisierend, aphrodisierend, wärmend, zum Durchatmen

Zutaten

- 6 Tropfen ätherisches Öl Zitrone
- 3 Tropfen ätherisches Öl Bergamotte
- 5 Tropfen ätherisches Öl Weisstanne
- 30 ml Mandelöl

Zubereitung und Anwendung

Zum Beleben und Erfrischen Ihrer Beine 30 ml Mandel Öl mit jeweils max. 6 Tropfen ätherisches Öl Zitrone, max. 3 Tropfen ätherisches Öl Bergamotte und max. 5 Tropfen ätherisches Öl Weisstanne vermengen und für ein 15-20 minütiges Fußbad verwenden. Nach dem Bad sanft in die Füße einmassieren. Genießen Sie den beruhigenden, geistig entspannenden und stimulierenden Effekt!

* aus kontrolliert biologischem Anbau ** Bestandteil natürlicher ätherischer Öle



Vorsicht!

BITTE BEACHTEN: Ätherische Öle sind Konzentrate.

Bitte nicht unverdünnt anwenden, sondern für die Hautpflege stets mit einem Basisöl mischen und die Dosierungsempfehlung auf dem jeweiligen ätherischen Öl beachten!

Bei Sonneneinstrahlung kann das Öl auf der Haut Flecken und Hautreizungen verursachen. Verwenden Sie ein furocumarinfreies Öl.



Dieses Produkt ist natrue-zertifiziert.
Lesen Sie mehr unter www.grueneerde.com/natrue