

# BERGAMOTTE

**Citrus aurantium bergamia**

100 % naturreines ätherisches Öl aus kontrolliert biologischem Anbau

e10ml

Art.-Nr.: 40 796

## Allgemeine Informationen

<b>Familie</b>	Rutaceae – Rautengewächse
<b>Gewinnung</b>	Kaltpressung
<b>Pflanzenteil</b>	Fruchtschale
<b>Duftprofil</b>	frisch, fruchtig, herb-aromatisch, süß
<b>Note</b>	Kopfnote
<b>INCI</b>	Citrus Aurantium Bergamia Peel Oil*, Limonene**, Linalool**, Citral**
<b>Wirkung auf die Haut</b>	
<b>lt. Literatur</b>	regulierend, beruhigend, reinigend
<b>Psychische Wirkung</b>	
<b>lt. Literatur</b>	stimmungshebend, ausgleichend, entspannend, vitalisierend

## Vitalisierendes Körperpeeling

### Wirkung

beruhigend, regulierend als auch erfrischend, anregend

### Zutaten

- 2 EL Meersalz (kein grobes Salz verwenden)
- 1 Tropfen ätherisches Öl Bergamotte

### Zubereitung und Anwendung

Mischen Sie in der Handfläche max. 1 Tropfen ätherisches Öl Bergamotten in 2 EL feines Meersalz und massieren Sie das Peeling mit sanft kreisenden Bewegungen ein. Das beruhigende, wärmende Gefühl genießen, anschließend mit lauwarmen Wasser gründlich abspülen. Für ein harmonisierend frisches, vitales und regeneriertes Hautbild einmal wöchentlich empfohlen.

### ACHTUNG:

Bei Hautirritationen kein Peeling durchführen oder nur nach Rücksprache mit einem Arzt.

\* aus kontrolliert biologischem Anbau \*\* Bestandteil natürlicher ätherischer Öle



### Vorsicht!

**BITTE BEACHTEN:** Ätherische Öle sind Konzentrate.

Bitte nicht unverdünnt anwenden, sondern für die Hautpflege stets mit einem Basisöl mischen und die Dosierungsempfehlung auf dem jeweiligen ätherischen Öl beachten!

Bei Sonneneinstrahlung kann das Öl auf der Haut Flecken und Hautreizungen verursachen. Verwenden Sie ein furocumarinfreies Öl.



Dieses Produkt ist natrue-zertifiziert.  
Lesen Sie mehr unter [www.grueneerde.com/natrue](http://www.grueneerde.com/natrue)