Grüne Erde

ZIRBE

Pinus cembra

100 % naturreines ätherisches Öl aus kontrolliert biologischem Anbau

℮10ml

Art.-Nr.: 40 793

Allgemeine Informationen

Familie	Pinaceae – Kieferngewächse
Gewinnung	Wasserdampfdestillation
Pflanzenteil	Nadeln
Duftprofil	würzig, harzig, holzig, balsamisch
Note	Kopf-Herz-Note
INCI	Pinus Cembra Leaf/Twig Oil*, Limonene**
Wirkung auf die Haut	
lt. Literatur	reinigend, stimuliernd, antiseptisch
Psychische Wirkung	
lt. Literatur	stärkend, reinigend, klärend, schlaffördernd

Entspannendes Fußbad

Wirkung
stärkend, stimulierend, ausgleichend, schlaffördernd, reinigt die Luft

Zutaten
- 6 Tropfen ätherisches Öl Zirbe
- 3 Tropfen ätherisches Öl Zedernholz
- 7 Tropfen ätherisches Öl Rosmarin
- 30 ml Mandelöl

Zubereitung und Anwendung
Zum Entspannen Ihrer Beine 30 ml Mandelöl mit jeweils max. 6 Tropfen ätherisches Öl Zirbe, max. 3 Tropfen ätherisches Öl Zedernholz und max. 7 Tropfen ätherisches Öl Rosmarin vermengen und für ein 15-20 minütiges Fußbad verwenden. Nach dem Bad sanft in die Füße einmassieren. Genießen Sie den beruhigenden, geistig entspannenden und stimulierenden Effekt!

* aus kontrolliert biologischem Anbau ** Bestandteil natürlicher ätherischer Öle

Vorsicht!
BITTE BEACHTEN: Ätherische Öle sind Konzentrate.
Bitte nicht unverdünnt anwenden, sondern für die Hautpflege stets mit einem Basisöl mischen und die Dosierungsempfehlung auf dem jeweiligen ätherischen Öl beachten!

Bei Sonneneinstrahlung kann das Öl auf der Haut Flecken und Hautreizungen verursachen. Verwenden Sie ein furocumarinfreies Öl.

Dieses Produkt ist natrue-zertifiziert.
Lesen Sie mehr unter www.grueneerde.com/natrue